

毎日の歯磨きで
白く輝く歯へ

1日3回以上! 毎日正しく磨くことが大切!



最低でも
2回使用

or

おすすめ

より効果を実感したい方
1日3回以上使用

※1日3回使用する場合は、1ヶ月3本以上の使用になります。

使い方の Point

1日3回以上(毎食後+寝る前)、
毎日正しく使い続けることが大切です。

研磨剤不使用!
ジェルタイプだから
歯に優しい!



1 Point 正しい分量で 歯を磨きましょう

約2cmを目安にたっぷりとつけて
磨いてください。



2 Point 優しいブラッシングを 心がけましょう

ペンを持つように握って
軽い力でブラッシングし
ましょう。



3 Point 1~2本ずつ 丁寧に磨きましょう

1カ所10~20回を目安に約3分
ぐらいかけて丁寧に磨きましょう。



4 Point 食後の歯磨きを 習慣に

ホワイトニングのために食後の
歯磨きを習慣にして着色
汚れを防ぎましょう。

気を付け
ましょう

NGな使い方！

毎食後に 使用していない

薬用歯磨きジェルSHIROHAは食後の使用で効果を発揮します。まずは毎食後に正しく丁寧なケアを習慣にしましょう。



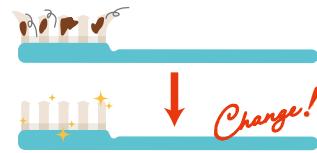
十分にブラッシング できていない

きちんと汚れを取り除くためには2~3分ほどかけて丁寧なブラッシングすることをおすすめします。



歯ブラシを定期的に 変えてない

歯ブラシは使っていくうちに毛先が開いて、しっかり汚れを落とすことができなくなります。1ヶ月ほどで定期的に新しく交換しましょう。



ホワイトニングには毎日のセルフケアが重要

実感したい方は**1日3回以上使用**

※1日3回使用する場合は、1ヶ月3本以上の使用になります。

1日3回以上(毎食後+寝る前)、毎日正しく使い続けることが大切です。

さらに

効果を実感したい方におすすめ！

noshとSHIROHAのW使いで
ホワイトニング&ブレスケア

毎食後・就寝前にnosh(マウスウォッシュ)と
SHIROHAのWケアで菌の増殖を防ぎ、口臭・
虫歯予防。爽やかな息と白く輝く歯へ導きます。



FUMENT
【フューメントカスタマーセンター】

お電話での
お問い合わせ



0570-024-300

受付 10:00~18:00
(土日祝および当社指定日を除く)

問い合わせ
フォーム

<https://contact.ec-fmt.net/>
受付24時間(年中無休)

