

SHIROHA

毎日の歯磨きで  
白く輝く歯へ

1日3回以上!  
毎日正しく磨くことが大切!



最低でも  
2回使用

or

おすすめ!

より効果を実感したい方

1日3回以上使用

※1日3回使用する場合は、1ヶ月3本以上の使用になります。



研磨剤不使用!  
ジェルタイプだから  
歯に優しい!

使い方の  
Point

1日3回以上(毎食後+寝る前)、  
毎日正しく使い続けることが大切です。

Point  
1

正しい分量で  
歯を磨きましょう

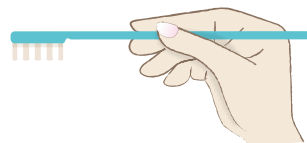
約2cmを目安にたっぷりつけて  
磨いてください。



Point  
2

優しいブラッシングを  
心がけましょう

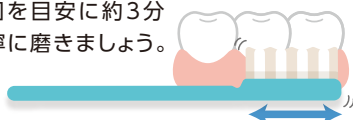
ペンを持つように握って  
軽い力でブラッシングし  
ましょう。



Point  
3

1~2本ずつ  
丁寧に磨きましょう

1カ所10~20回を目安に約3分  
ぐらいかけて丁寧に磨きましょう。



Point  
4

食後の歯磨きを  
習慣に

ホワイティングのために食後  
の歯磨きを習慣にして着色  
汚れを防ぎましょう。



気を付け  
ましょう

# NGな使い方!

## 毎食後に 使用していない

薬用歯磨きジェルSHIROHAは食後の使用で効果を発揮します。まずは毎食後に正しく丁寧なケアを習慣にしましょう。



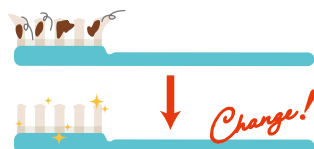
## 十分にブラッシング できていない

きちんと汚れを取り除くためには2〜3分ほどかけて丁寧なブラッシングすることをおすすめします。



## 歯ブラシを定期的 に変えてない

歯ブラシは使っていくうちに毛先が開いて、しっかり汚れを落とすことができなくなります。1ヶ月ほどで定期的新しく交換しましょう。



ホワイトニングには毎日のセルフケアが重要

実感したい方は**1日3回以上使用**

※1日3回使用する場合は、1ヶ月3本以上の使用になります。

1日3回以上(毎食後+寝る前)、毎日正しく使い続けることが大切です。

さらに

効果を実感したい方におすすめ!

noshとSHIROHAのW使いで  
ホワイトニング&ブレスケア

毎食後・就寝前にnosh(マウスウォッシュ)とSHIROHAのWケアで菌の増殖を防ぎ、口臭・虫歯予防。爽やかな息と白く輝く歯へ導きます。



FUMENT

【フューメントカスタマーセンター】



お電話での  
お問い合わせ



0570-024-300

受付 10:00~18:00  
(土日祝および当社指定日を除く)



問い合わせ  
フォーム

<https://contact.ec-fmt.net/>

受付24時間(年中無休)



\* F U - 1 2 2 \*