

FUMENT

～何をやっても続かなかったあなたへ～

B-CLEANSE+

ビークレンズ+

公式ハンドブック

With water, you can drink it easily anywhere!
Continue everyday with delicious berry taste!
Support everyday health and wellness!



理想のスタイルに向けて、
今日から始める
ビークレンズ習慣

📞 お電話でのお問い合わせ



0570-024-300

受付 10:00～18:00
(土日祝および当社指定日を除く)

📧 お問い合わせフォーム

<https://contact.ec-fmt.net/>

受付24時間(年中無休)



* F U - 0 7 6 *

Let's Enjoy Bodymake

今日からはじめる ビークレンズ+でボディメイク

ビークレンズ+開発者からのメッセージ

「毎日飲む」が腸内フローラ改善への第一歩!

ビークレンズ+誕生のきっかけは、私の娘からのひと言でした。母親である私が太っているから、自分も将来太ると思われるのではないかと心配しており、このままでは最近付き合い始めた彼を、私と合わせられないと言われたのです。私は娘のため、なによりも自分のためにサプリメント開発を決意しました。

年齢を重ねた自分でもできる、ボディメイクは何かと考えたとき、行き着いたのが腸内環境(=腸内フローラ)の改善でした。「チャコール」と「KOMBUCHA」のダブルアプローチで、理想の腸内フローラに導く。それがビークレンズ+のコンセプトです。

ビークレンズ+の開発には、実に3年もの月日を費やしました。数えきれないほどの試作を行い、そうして完成した自信作です。私自身、このサプリを飲むようになって、娘の交際相手にも自信を持って会えるようになりました。同じような悩みを抱えている方には、まずは飲み始めることをおすすめしたいと思います。

小さな変化を楽しみながら、無理なく飲みましょう!

ビークレンズ+を飲み始めるにあたって、よく「一番効果的な飲み方を教えてください」と言ったご質問をいただきます。ビークレンズ+はお薬ではないので、飲むタイミングに決まりはありません。タイミングよりも、毎日きちんと飲み続けることが重要なのです。

そして、お薬のように一度飲めばすぐに効果が実感できるものでもありません。毎日飲むことを習慣化することで、緩やかにあなたの体にアプローチしていきます。健康的な美ボディは、日々の積み重ねが作り出すものです。しっかり毎日飲むことで、少しずつあなたの目標に近づくことができるのです。

最初の1ヶ月は、小さな変化を楽しみながら焦らずに続けていきましょう。そして、あなたにあった飲み方を見つけましょう。もし、不安を感じたときは、どんな小さなことでもサポートまでご連絡をください。一緒にがんばりましょう。

商品開発部 福留 春美

ビークレンズ+を 5ヶ月継続して頂きたい 3つの理由

ダイエットは少しでも早く結果を出したいと思うもの。でも、『B-CLEANSE+』を使ったダイエットにチャレンジするなら、5ヶ月は時間が欲しいところ。その理由をご説明します。

1. 無理のないダイエットをするため

健康的なダイエットに必要な「体重を落とす」「体重を維持する」「必要な栄養素を補給する」のサイクルを繰り返すには、少なくとも5ヶ月の期間が必要と考えています。

2. 急激なリバウンドを防ぐため

極端に短い期間に体重を落とすようなダイエットは、リバウンドの元。しっかりと時間をかけて『B-CLEANSE+』と付き合うことで、心と体に負担をかけないダイエットができるのです。

3. 継続する習慣をつけるため

『B-CLEANSE+』は食品なので、継続して摂取することが重要。効果を実感するためにも、5ヶ月の継続期間内で、続ける習慣をつけましょう。



[チャコール× KOMBUCHA]

ビークレンズ+の魅力とは

海外でも話題!

炭が秘める美容パワー

遥か昔の古代中国やエジプト、インドでも美容と健康のために活用されてきた「炭」。炭(=チャコール)には、高い吸着力があり、体内の不要なものを吸着、排出してくれます。さらに食用の炭には食物繊維もたっぷり。体内フローラを整えて、毎日のスッキリをサポートします!



もっと具体的に!

チャコールはどんなものを吸着する?

- 油脂
- 食品添加物や化学調味料
- 残留農薬や重金属
- 悪臭

などなど、余分なものをまとめて吸着。体外へと排出するお手伝いをします。

女性にうれしい!

KOMBUCHAの魅力

KOMBUCHAは、アメリカからブームに火がつき、各界のセレブリティも愛飲している健康ドリンク。発酵のパワーが美と健康をサポートします。

KOMBUCHAとは?

酢酸菌発酵させて作った繊維質の塊を、砂糖を加えたお茶に漬け込んで作る植物性発酵飲料のこと。別名紅茶キノコとも呼ばれています。発酵の力で作り出された、ダイエッターにうれしいさまざまな成分が含まれています。



消化を助ける

こんなうれしい成分が!!

善玉菌を増やす

300種

酵素
& 酵母

発酵で作りとれた酵素と酵母がたっぷり。

乳酸菌
& 酪酸菌

100億個
※1包あたり

全て植物性。
乳製品不使用。

その他にも栄養成分たっぷり!

紅茶キノコには、様々な栄養素が含まれています。

- アミノ酸
- ビタミンC
- ポリフェノール
- ビタミンB群
- グルクロン酸

発酵が作り出したさまざまな栄養成分が含まれています!

B-CLEANSE+には3種の炭を配合!

POINT.1



ヤシ殻活性炭

一般的な木炭に比べて、5~10倍もの吸着作用に期待できます。

POINT.2



赤松炭

ポリフェノールが豊富な赤松を炭に。溜まった油脂に吸着します。

POINT.3



竹炭

体内フローラを整え、スッキリをサポートします。

3種の炭が役割分担♪

ヤシガラ活性炭が不要なものをキャッチ&赤松炭が油脂を吸着。竹炭がスッキリをサポートします。



さらに! ビークレンズ+は女性のキレイを応援!

ダイエッターサポート成分を
しっかり配合!

ブラック
ジンジャー
L-カルニチン
ギムネマ

うるおい美容成分を
きっちり配合!

プロテオ
グリカン
プラセンタ
ヒアルロン
酸

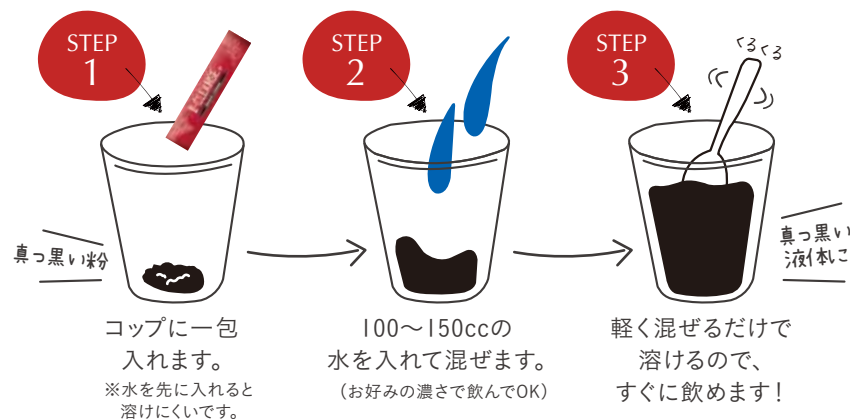
女性をバックアップする
栄養機能食品成分

葉酸
マグネ
シウム
ビタミン
E

飲み方簡単&いろいろ! 毎日しっかり続けられる!!

朝食前や就寝前、おやつ代わりになど、ビークレンズ+の摂るタイミングに決まりはありません。もし迷ったらお気軽にサポートセンターまでご連絡ください。最初の1ヶ月で自分に合った摂り方を見つけましょう。

ビークレンズ+の飲み方



水以外に溶かして味をアレンジ!



野菜ジュース



紅茶(無糖)



豆乳



ヨーグルトドリンク

水等に溶かさずに、飲むこともできます。

※粒子がとても細かいので、むせないようにご注意ください。

管理栄養士がフードスタイリング!

ビークレンズ+で作る 美ボディレシピ



チョコレートベリーヨーグルトパーク



材料(1人分)

- ・プレーンヨーグルト…1パック(400g)
- ・好きなベリー類…適量
- ・はちみつ…大さじ1
- ・ビークレンズ+…2包

- ①ボウルにザルを乗せてキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトを乗せてラップをして冷蔵庫で一晩置き、水切りヨーグルトにする。
※200g程度になればOK
- ②①をボウルに移して、はちみつとビークレンズ+を加えて混ぜる。
- ③バットにクッキングシートを敷き、②を広げて、上にお好きなベリー類を散らし、冷凍庫に1時間以上入れて冷やし固めたら完成。

バナナのヘルシーチョコレートアイス



材料(1人分)

- ・バナナ…2本
- ・ビークレンズ+…1包

- ①バナナは皮をむき、細かく切ってラップに包み、冷凍庫で凍らせておく。
- ②フードプロセッサーに①を入れて攪拌し、なめらかな状態になったらビークレンズ+を加えてさらに攪拌して全体を混ぜ合わせる。
- ③バットに②を入れて冷蔵庫で冷やし固めて、器に盛り付けて完成。

ベリー&バナナのチョコレートヨーグルトスムージー



材料(1人分)

- ・バナナ…1本
- ・冷凍ミックスベリー…50g
- ・牛乳…50mL
- ・プレーンヨーグルト…100g
- ・ビークレンズ+…1包

- ①バナナは皮をむき、一口大に切ってラップに包み、冷凍庫で凍らせておく。
- ②ミキサーに材料を全て入れ、なめらかなまで攪拌する。
- ③グラスに注いで完成。

「最初は半信半疑でしたが飲み続けて本当に良かったです。」

YUMI様
44歳
ピークレンズ+歴
6ヶ月

ピークレンズ+とご自身の努力で
ダイエットに成功したYUMI様(44歳)。
彼女を成功に導いたのは…。

8年間で+20kg…

デブちゃんオババを卒業したい!

長男の出産で+8kg、40代で次男を産んでさらに+20kgと、どんどん体重が増えてしまい、もう元の体型には戻れないとあきらめていた私。そんな私がダイエットに本格チャレンジしたのは、長男の友達家族とスキーに出かけたのがきっかけでした。すっかり太ってしまった体に合うスキーウェアが見つからず、慌ててネットで大きなサイズのウェアを買ったのですが、いざ着てみるとパツパツ…。さらに寒さ対策にフェイスマスクで完全防備したところ、女らしさの影も形もないスタイルに。その姿を見た息子から「な

んでママだけそんなにおデブなの? “デブちゃんオババ”とは一緒に写真に写りたくない!」とのひと言が。大ショックを受け、本気で昔の体型を取り戻すことを決意しました。

ダイエットをはじめるときに考えたのは、とにかく続けること。以前、ハードな運動や置き換えダイエットに挫折したことがあったので、ムリなく続けられるものが第一条件。何かいいものはないかとネットで探していたところ、ピークレンズ+と出会ったのです。あのハリウッドセレブも飲んでするというコンブチャと炭のダブルアプローチがとても魅力的で、さらに顆粒スティックなので、そのままでも飲めるという手軽さにひかれました。

目標はおしゃれな
スキーウェアを着ること!
ピークレンズ+と自分ルールで達成!!

ピークレンズ+を飲み始めて、最初の1ヶ月はあまり体型の変化を感じられず、今回もダメかと思ったのですが、継続が大事というダイエットの鉄則を思い出し、自分なりのルールを作ってあきらめずに続けました。これまでは、短期間で結果を出そうとして挫折したり、すぐにリバウンドしたりを繰り返していたので、ルールはできるだけ簡単に。そして目標は次の冬までの5ヶ月で結果を出して、おしゃれなスキーウェアを着ることにしました。

そうして自分ルールをがっちり守る日々を続けて3ヶ月目。周囲からは「体型が変わった?」と声をかけられるように! さらに4ヶ月目には確実に変わったことが実感でき、目標の5ヶ月が経った頃には、2人目の出産前と同じ体重まで戻せたのです。これにはデブちゃんオババと私を呼んだ長男だけでなく、夫も喜んでくれて、素敵なウェアをプレゼントしてくれたのです。

念願のおしゃれなウェアを着られたこと。何より家族が喜んでくれたことが本当にうれしかったです。今度は新婚当時ぐらいにまで体型を戻そうと、続けてがんばっています! ピークレンズ+に出会えてよかったです。



旦那様がプレゼントしてくれたニューウェア

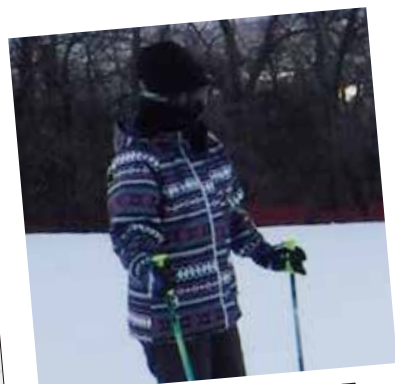
YUMIさんの成功を支えた5つのマイルール

- ①ピークレンズ+を毎晩飲む …… 飲み忘れた分は次の日に。
- ②夕飯は炭水化物抜き! …… でも、飲み会などの会食時は気にしない。
- ③食べ過ぎた翌日はフルーツだけ! …… 食べたいものを食べたら、翌日きちんとリセット。
- ④甘い飲み物は呑まない! …… 大好きだった炭酸飲料は卒業。
- ⑤ビールは1杯だけ! …… その後は糖質の低いハイボールに。

40代になって、やせにくい体質になってきているようなので、長く続けられるようなルールを心がけました。食生活の改善を中心に、飽きっぽい私でも続けられるように、ガマンしない、ムリしないが基本。ピークレンズ+と一緒に、少しでも自分もがんばる。そんな内容で目標達成ができました。

YUMIさんの5ヶ月

1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目	5ヶ月目
まだ半信半疑	服がゆるくなった?	周囲から褒められた!	自分でも変化を実感!	次男出産前の体重に戻った!
朝、スッキリを感じるぐらいで、あまり実感はなかった。	法事で出したフォーマルがすんなり着られた。	久しぶりの友人に「キレイになった?」と言われた。	お風呂上がりに鏡を見てびっくり! 全身がスッキリ!	あきらめなくて良かった! 次は新婚当時の体型に!!



デブちゃんオババと呼ばれたスキーウェア

安心して
お飲みいただく
ために

よくあるご質問 Q&A



Q. 他のKOMBUCHA商品と何が違うのですか？

A. 海外でも流行のコンブチャと、チャコールのW配合で健康的にスっきりライフをサポートします。1包に100億個の乳酸菌、333種類の酵素エキス、女性に嬉しい美容素材(ヒアルロン酸、豚プラセンタエキス、プロテオグリカンetc)も入った栄養機能食品です。

Q. ルージュベリー味ってカロリーが高いのでは？

A. 1杯6.78kcalとミルクキャラメルの半分以下のカロリーです。しかもビタミン・ミネラル類などをバランスよく含んでいるので安心してお飲み頂けます。

Q. 飲むタイミングや量は決まっていますか？

A. お薬ではないので決まりはありませんが、例えば「朝食前」や「就寝前」など毎日決まったスタイルで摂り入れると、飲み忘れもなく続けることができるのでオススメです。

Q. どれくらいで実感できますか？

A. 個人差があるので一概には言えませんが、モニター結果を見ると早くても1ヶ月、遅くとも4~5ヶ月で実感される方が多いようです。

Q. お腹が痛くなりませんか？

A. ビークレンズ+はお薬ではなく食品ですので基本的に問題ございませんが、大量に飲むとおなかのゆるくなることもありますので、万が一心配な場合はかかりつけのお医者様までご相談ください。

Q. 妊娠中や授乳中に飲んでも大丈夫ですか？

A. ビークレンズ+はお薬ではなく食品であり、葉酸、ビタミンE、マグネシウムなど、妊娠中に摂取した方がよい栄養素を多く含有しておりますので継続的なご飲用をオススメしております。ただし、妊娠中の過度な減量(ファスティング)目的のご使用はお控えいただいております。また授乳中の方も栄養バランスが整った3食の食事をとったうえでのご飲用をオススメしております。

お得で便利な 定期コース

定期便は買い忘れの心配もなく、しかも価格もお得です！

ルージュベリー味♪



＼日本上陸！／

KOMBUCHA × チャコール

Wボディメイク

Support

善玉菌を助け、カラダスッカリ！

そのままでも飲めるルージュベリー味♪

通常価格	お得なおまとめ価格			
1箱 9,480円	2箱 18,000円 (1箱当たり9,000円)	3箱 25,600円 (1箱当たり8,533円)	6箱 48,350円 (1箱当たり8,058円)	12箱 91,000円 (1箱当たり7,583円)

※商品代金は全て税込価格です。別途送料が660円(税込)加算されます。
※コンビニ後払いをご選択いただいた場合は、別途後払い手数料が330円(税込)加算されます。

定期コース	更にお得なおまとめ定期コース	
1箱 8,500円	2箱 16,100円 (1箱当たり8,050円)	3箱 22,750円 (1箱当たり7,583円)

※商品代金は全て税込価格です。送料無料でお届けいたします。
※コンビニ後払いをご選択いただいた場合は、別途後払い手数料が330円(税込)加算されます。

お得で便利な定期便

point 1	point 2	point 3
お手軽・簡単！ その都度注文する手間がなく、決められたサイクルで自動的にお届けするので買い忘れの心配がありません。	通常価格の最大20%OFF 定期便は価格もお得に！ 長くご愛用頂けるよう、ずっと最大20%OFFの特別価格でお届けいたします！	お届けサイクルも 変更可能 お届けサイクルの変更に加え、定期便のお休みや、数量の変更もお電話1本で承っております。

※定期便の変更は次回発送予定日の10日前までにお電話でご連絡ください。
※定期便の次回発送予定日は、商品に同梱の明細書または納品書に記載されています。